

# 瓦版

vol.47

40代からの子育て  
最近のお引渡し現場  
思文閣美術館 次回のご案内  
雑感  
浴室のお手入れ法  
傳徳川家康  
会社に必要なもの

近庄グループ  
株式会社 山庄

## 40代からの 子育て

山内 早苗

「こわいー。」と言いつつ娘は、またびつたりと顔を付けて大きなガラス越しに覗いている。此処は北海道、旭川にあるかの有名な旭山動物園。猛獣館の中では娘が見上げる程の背丈もあるトラが、わずか1cm余りの厚さのガラス越しに大きな口を開けその牙を向けている。ゆつたりと歩いているかと思えば急に走り出し、高い壁の一部に作られた観賞用のガラス越しに、中の様子を見入っている私達の所へやって来る。何度同じシーンに出会っても同じ様に驚き、興奮して娘はもう何十分もこの場を離れない。

隣の北極館では大きな白熊がこれまた、すべてガラス越しになっている池の中をゆつたりと泳いでいた。体に似合わず小さな岩に足を掛け池から顔を出して、キョロキョロと周りを見渡すその仕草のかわいさ。

きりんやサイ。何処の動物園にもいるけれど、きりんが居る堀の片方は坂になっていて、登れば丁度きりんの顔の高さになり、美味しそうに長い舌を出し餌を

食べるきりんの様子をまじかに見る事が出来る。その他オラウータン親子の綱渡りや、高い木の上に居るチンパンジーの様子も、らせん状に歩く廊下の窓からまるで隣に居るように観察できる。

曜日を問わず日々多くの観光客が全国から押し寄せると言う、この動物園の何処にそんな魅力があるのだろう。一度は娘と訪ねてみたいと思っていたが、此処に来てその魅力が分かった気がする。

想像では色々な本で見るように、其々の施設には最新の設備が整い手厚い管理体制の下で、動物達がシステム管理されているかと思っていたが、意に反して全てが手作りであった。園の案内を始め其々の施設の宣伝や、日々の動物達の暮らしの中に職員手作りの思いやりが詰まっている。全てが24時間携わる動物達のために、どうすれば居心地が良くなるかを日々考えて接している。まさに子育て真っ最中の私には、その姿勢から学ぶ事が多かった。

広大な北の大地が成しえた自然と、澄んだ空気、駄菓子屋の雰囲気を残す売店。リピーターが多いという愛情溢れたこの空間は、ともすれば時間に追われ、人間関係に疲れ、自分自身を見失ってしまった人達が自分を取り戻しに来る所かもしれない。

その後この街にある国際染織美術館を訪ねた。実家の美術館で、北海道の伝統工芸である優良良織りの展示会をして頂いたご縁で、こちらのオーナー兼館長で

あるKさんとお知り合いになり、京都の素晴らしい伝統工芸である日本刺繍の第一人者ともいべき長艸先生ご夫婦をご紹介させて頂き、その素晴らしい展示会が今この地で開かれている。

娘は私のお稽古に付いて何度も先生宅に寄せて頂いており、作品と共に会場の仕切りに使われている先生宅のお玄関にあるのれんを見て「え～なんでこれ先生とここにあるやん。」とまた興奮しきりである。

旭川郊外の丘に立つレンガ造りの建物は、染織美術館、工芸館、雪の結晶美術館の三つの建物で構成され、白樺の木々に囲まれた伝統と威厳のある場所でもある。

次の日は洞爺に向かった。来年7月にはサミット会場になると言うウインザーホテルに泊まる。このホテルで長艸先生はじめ、お稽古で一緒の何人かの親しいお友達と会う事になっていた。夜の食事でも人気が高く、特にフランス料理の：ミッシェル・ブラスはなかなか予約が取れないと聞いていた。その高い競争率を見事にクリアして他のお友達はフランス料理へと変わったが、痛風病になって間もない主人が気に入り、やはり私達三人は和食を頂く事にした。娘と共にゆつたりと頂くあわびのしゃぶしゃぶに、洞爺牛の炭火焼、夜景も最高である。

ビールより焼酎がおいしいと言いつつ主人は晩酌が進み、結局夕食のあとに温泉に行くという娘との約束を守るべく、

お酒の量をセーブした私が娘と共に温泉に入る事になった。バスローブのまま部屋から長い廊下を歩き温泉へ向かう。

「だれも入ったはらへんかったら泳いでもいい？」いつもと同じパターンの質問を繰り返して、やっとたどり着いた温泉は多くの人で溢れ、洗い場を確保するのも大変であった。泳ぎは出来なかったけれど、何度も潜り露天風呂を満喫して楽しい旅は終焉を迎える。

「厳しいで一。今年の4月から法律が変わって、10年間で18ヶ月以上イギリスにいいひんかったら、あかんねんて一。そんな俺もうその時点で無理やん。」卒論に就職。その上英国での永住権の取得。一緒に行きたいと話していた息子に旅行の報告をと電話を入れたとたん、受話器の向こうから立て続けに言葉が溢れ出た。完全に煮詰まった息子は旅行の話どころではない。弁護士の先生ともやっと連絡が取れたらしく、これから弁論大好きな国で息子の新たな挑戦が始まる。



## 希望のお客様は!!

デザイン無料キャンペーン及び設計・現地見学会 ご希望の方は下記アンケートにお答え頂いた上、FAXにてご返送下さい。

氏名: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_

FAX: \_\_\_\_\_

### 希望の内容

- ①設計・デザイン無料キャンペーン  
 ②新築物件現地見学会

amasyo 株式会社 山庄  
TEL:075-813-5800(代)  
FAX:075-811-5550

# 瓦版

企画及び発行所

近庄グループ  
株式会社 山庄

〒604-8811  
京都市中京区壬生賀陽御所町77-1 山庄ビル2F  
TEL 075-813-5800  
FAX 075-811-5550  
E-mail office@amasyo.net  
URL http://www.amasyo.net



## 「ほんの一例ですが…最近のお引渡し現場」



改修工事

○様邸 改修工事  
京都市上京区

平成19年10月



平成19年10月 引渡し

新築工事

○様邸 新築工事  
京都市上京区



改修工事

○様邸 浴室改修工事  
京都市左京区



★ アンケートにお答えいただいた方には、この情報誌を毎月郵送致します。

氏名

性別

生年月日

住所

TEL

FAX

メールアドレス

職業

★ 今後、あなたの知り得たい情報は何ですか？

- 1.建築(住宅)に関する情報  
 2.建築(インテリアデザイン)に関する情報  
 3.外食に関する情報  
 ・和食  
 ・洋食  
 ・中華  
 ・その他( )  
 4.文化、歴史に関する情報  
 5.その他

amasyo 株式会社 山庄  
TEL:075-813-5800(代)  
FAX:075-811-5550

## 次回のご案内

細川護貞公を偲ぶ

### 永青文庫特別展

—大観勅題画を中心に

平成19年11月3日(土・祝)～12月16日(日)

《講演会》

平成19年11月10日(土) 14:00～

「細川家の文と武と美」

講師：細川護熙氏

(財団法人永青文庫理事長)

要予約：先着100名

(定員に達し次第締め切り)

休館日 月曜日

開催時間 午前10時～午後5時

入館料 一般 700円(600) 高大生500円(400)

小中生 300円(200)

( )内は団体10名以上・前売料金

※11/3・4は創業70周年記念 特別無料開館日

及び「関西文化の日」参加日

## 思文閣美術館

〒606-8203 京都市左京区田中開田町2-7

TEL. 075-751-1777 / FAX. 075-762-6262

URL <http://www.shibunkaku.co.jp/artm/>

# 雑感

山内 庄一郎

2007年9月1日朝、右足親指側面に激痛があり目覚めた。見れば赤く腫れている。何やこれは？と朝食もそこそこに車を飛ばして掛かりつけの医院へ一目散。名前を呼ばれてよたよたと診察室に入ってすぐ、医師から「痛風かな？」の一言。採血後の結果から、お見立てはやはり痛風。その日は痛み止めの飲み薬とシップ薬を貰い、すごすごと会社へ。

以後、あれだけ飲んでいた大好きなビールも止め、且つヴェジタリアンに。知人より某所に痛風の名医ありと聞き及び、そこで診察を受けることとした。尿酸値を測るために血や小水を採り、朝起きてすぐ血圧を測り記録しなさいと指示を受け、週に一度通うこととなった。

血圧を測ってみると下がやや高目。血圧を記録するなど生まれて初めてのこと。何回か診察に訪れ、医師より言われたことは、尿酸値が7.6mg/dl故に投薬はしない、ワンランク上の和食主体に量を少なく食べ、アルコールも少しならOKと言われ、どうして尿酸値が高いのか究明しようと思成った。少し救われた気分になったが、痛風は高血圧症・糖尿病・高脂血症になる可能性もあるため、予断を

許さない。医師からは遺伝とストレスも痛風の原因になる可能性ありとも言われ、父が十数年前に脳血栓を患ったことを思い出した。

この後検査の結果、私の尿酸値が高い原因は、排泄低下型と言われるもので、腎臓障害や機能変調などで尿酸の排泄量が少なくなり、体内の尿酸が増えすぎオーバーフローを起こすというもの。結局投薬はせず、食事の際の摂取エネルギーを減らし、栄養バランスを心掛け、適度な運動をして肥満を解消し、水分を多めに取りアルコールを控える生活を続けてみようとなった。

勿論この間には毎週改め月に一度検査に行き、血と小水を採り、血圧を測定・記録し、とチェックは続く。制約数々あるものの、事ここに至ってはしょうがない。暫し中断していた朝の散歩を再開し、大好きだったビールを我慢し、ヴェジタリアンもどきの食事をしている毎日。

お蔭様で体重は約4kg減となり、何人からか「痩せた？」とお声掛けいただいた。醜く出ていた腹も少々へっこみ、ズボンが緩くなり、ベルトの穴をひとつポジションチェンジして、何より身体が軽

く感じられる今日この頃。

体質改善に挑戦です。酒席へ行く時には出されたものは勇気を持って残し、特に脂肪の多いものやプリン体の多い珍味には箸をつけないようにし、ビールは乾杯のみとしてあとはウーロン茶を飲みと、それはそれは涙ぐましい努力・節制をしています。

「私は痛風を患っております。」と公言して周囲の同情を喚起し、ご理解を得て何とか乗り切っておりますが、時には焼肉を食ってビールをガンガンと飲んでみたい衝動に駆られることも事実。こんな時には9月1日朝の足の痛みを思い出すようにしていますが、「喉元過ぎれば熱さ忘るる」の諺があるように、何時まで持ち堪えられますやら。

そう言えば最近、我が家の冷蔵庫に空きスペースがあることに気がりましたが、以前そこはそれはそれは沢山の缶ビールが鎮座まします場所であったことを懐かしく思い出しております。



前回ご紹介しました、弊社の新企画商品「スペースセラピー」。この商品コンセプトにより、リニューアルされた弊社事務所で過ごすこと、約2週間が経ちました。

- 前回に続き、しつこい様ですが「スペースセラピー」とは、
- ①お客様の心の奥にある、自分でもはっきりとは気づいていないような真の要望や希望、なりたい姿、目標などを専門スタッフのカウンセリングにより引き出す。
  - ②その内面をプロスタッフにより「写真」という形で表現する。
  - ③内面表現できた写真を軸に、会社の中で一番エネルギーを発散させられる空間を創造する。常に貴方の心が映像として表現されている訳です。
  - ④「いつもエネルギーが漲る空間創造」が基本コンセプトとなっております。

## 浴室のお手入れ法

～住いのお手入れ～

洗面器などの浴室小物は、こまめにお手入れを！

浴室小物は汚れが溜りやすいので、こまめにお手入れしたいもの。しつこい汚れにはティッシュペーパーをかぶせ、上から浴室用洗剤をかけて30分位放置してからこすると良く取れます。



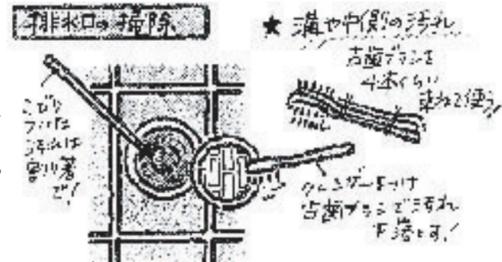
**ワンポイント** アルミ箔の光る部分を表にして丸め、浴室小物の湯アカをこすってもキレイになります。

半年に一度は換気扇のお掃除を！

浴室の換気扇は、半年に一度が掃除の目安です。カバーをはずし、ブラシでホコリをはき出してから住居用洗剤をつけた雑巾で拭き水拭きします。カバーは台所用洗剤をたらしたぬるま湯につけ、スポンジや古歯ブラシで汚れを落とし、水ですすいで良く乾かしてから取り付けましょう。

排水口掃除は、フタや目皿など、はずせる部分は取り外してから！

はずせる部分は取り外し、まずは粉末クレンザーかクリームクレンザーをタワシ・古歯ブラシにつけて掃除し水洗いします。古歯ブラシ4～5本を束ねて使うと、溝や中側の汚れが楽に取れます。割り箸を使うと、こびりついた汚れが取れます。排水不良やニオイでお困りなら、月に1～2度パイプ用洗剤を使うことをおすすめします。



**ワンポイント** 古いパンストの脚の部分の部分を切って、目皿に取り付けければ網ネットの代わりになります。ゴミが溜まったらそのまま捨てられるので、パンストを捨てる前にぜひお試しください。

弊社の場合、大切にしている会社理念を突き詰めた結果が空間となりました。玄関アプローチ一面に、弊社発展にご尽力いただいている関係者の暖かい写真(1枚90cm角という大きなパネルです)をふんだんに張り込み、その写真が一番映える空間を作りました。出来上がり、その空間で過ごしてみると改めて発見がありました。基本コンセプトの通り、確かにエネルギーは高くなります。完成前の私の想像・予想は、この空間が「弊社の思いの具現化」であるならば、心が癒され、落ち着いた暖かい空気が漲るものであろうと考えていました。そしてそんな柔らかい空気こそがお客様に、関係業者様に優しく、誠意のある対応へとつながっていく原動力になるものと思っていました。

出来上がってみて感じた事は、この空間から発せられるエネルギーは創造を超えたものであり、確かに柔らかく・暖かく・優しい空気が漲ります。しかし、同時に創造を越えた緊張感であるとか、責任感であるとか、使命感といった前者とは相対するようなピリッとした空気も生まれます。どちらかというと、このピリッとした空気の方が上回っているでしょう。具体的に表現すると、「この人たちの期待を裏切れない」「この人たちにもっと満足してもらいたい」「怠けていけない」「私の初心は何であったのか」等など、戒めのような空気に近いのかもしれませんが。まさかこの空間からこれほどの緊張感が生れるとは、驚きです。それほど心に響いている空間なのでしょう。会社で毎日経営理念や社是を唱和したり、上司の話をしているよ

りも、ある意味では無言で心にストレートに響く空間です。この空間は対外的なアプローチではなく、あくまでも全社員に向けた体内的なアプローチです。この空間で過ごしていると、「会社にとって必要な空間」言い換えれば「会社にとって必要のない空間」が見えてきました。本当にエネルギーが高まる時というのは、相応の緊張感がなくてはなりません。—これは何の業界においてもです。—だらだらとした空間の中にながら、緊張感を高めエネルギーを高め力強い仕事なんて出来るわけがありません。そういう意味では、癒しの空間というのは家庭においては一番に必要でも、会社においてはあまり必要ないのかも知れません。今はそう感じます。皆様も力強い会社創りの為、一度お試ください。決して大々的な改修が必要なわけはありません。それこそトイレ一つから、玄関一つから、何処からでも会社の思いを伝える空間は作れるはずですよ。まずは、弊社へどうぞお越しください。お待ちいたしております。本年は皆様との交流を私のテーマにいたしております。ご感想ご要望何でも結構です。勉強させていただきます。よろしく願いいたします。

k-miyagawa@yamasyo.net

必 徳 及 又 害 負 勝 怒 勘 急 遠 人  
ず は ぶ 忍 其 くる つ り 勤 ぐ き の  
隣 弧 コ 可 の 忍 の 身 事 ば 敵 と お も へ 基 急 ぐ 可 から ず 遠 き 道 を 行 ぐ が 如 し 人 の 一 生 は 重 き 荷 を 負 ひ て

傳 徳 川 家 康

山内 徳 三 郎

以上